

走進巴哈花精世界-父母效能訓練團體

為人父母堪稱是世上最難的一份「工作」，

因為這個世代的孩子帶給父母的挑戰，

已遠超過父母在成長過程中所經驗的，

讓我們利用週六上午，走進花精世界，



檢視自己內在情緒，並學習照顧自己及有效教養孩子！

- ✿辦理單位：臺北市萬華兒童服務中心（臺北市政府社會局委託立心慈善基金會辦理）
- ✿帶領老師：葛婷婷 諮商心理師
- ✿對象：設籍臺北市低收入、單親、新移民及危機家庭家長，共 10 名
- ✿團體時間：107 年 9 月 1 日至 10 月 27 日，每週六上午 9:30-12:00，共八次團體
※9/22 中秋連假暫停一次
- ✿地點：臺北市萬華區東園街 19 號 3 樓（近西園路二段、萬華分局旁）
- ✿課程內容：針對成員教養需求給予知能及技巧上的協助，另安排精油按摩及花精活動，帶領成員適度釋放壓力，使身心靈獲得喘息照顧。
- ✿洽詢電話：2332-0710；2332-0623 分機：17 黃社工 FAX：2332-6452
- ✿報名方式：填妥報名表親自或傳真至本中心報名（傳真者請以電話確認）
- ✿注意事項：1.請珍惜社福資源，報名後恕不接受轉讓或代替，亦不接受當天現場報名。
2.團體前三次可加入新成員，穩定準時出席達四次以上者，可優先報名本年度第二梯親子聯誼(限有國小兒童家庭)以及下半年第一梯親子營活動。
- ✿備註：為響應環保，請自備水杯
- ✿交通：捷運板南線龍山寺站，轉 265、705 或 234 公車 華江高中站下車

107 年父母效能訓練團體報名表

姓名		家庭類別	<input type="checkbox"/> 單親 <input type="checkbox"/> 低收入 <input type="checkbox"/> 新移民 <input type="checkbox"/> 其他：
電話		手機	
地址			
需求議題			

※以上所留個人資料，本人同意由基金會建檔及日後活動課程通知使用。_____ (簽名)